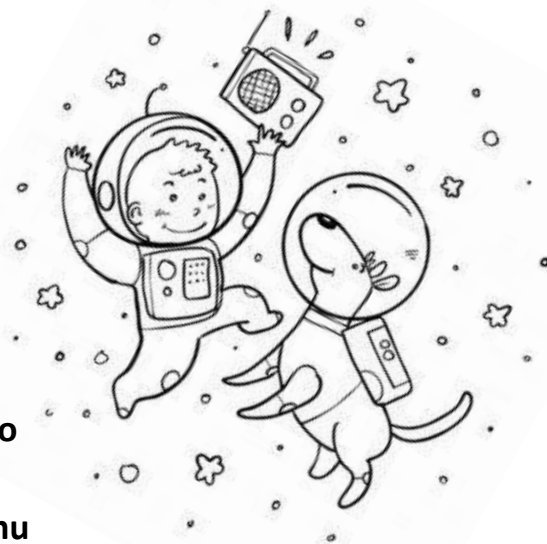


# VESMÍR



- **Ahoj děti, ahoj kamarádi. Zdravím vás ze zavřeného – vesmírného výcvikového centra Sluníčko.**  
Je mi líto, že nemůžeme výcvik do kosmu absolvovat společně, ale nenecháme si Covidem, tím zeleným bacilem, zkazit náladu a kosmonauty se staneme i z domova. Jste pro? No doufám... že ANO!!!
- **Co nás čeká? Na to se mě vždycky ptáte ☺ Nooo velká dřina. Na každý den tu máte napsané úkoly, a když všechny splníte, stanete se kosmonautem a dostanete od mamky a od tatky NASA kartu, díky které můžete letět do vesmíru. Kam do vesmíru? No třeba za mimozemšťany. ☺**
- **Všechny úkoly si schovávejte, foťte se a nahrávejte. Na konci týdne, až všechno splníte mi splněné úkoly s mamkou a tátou pošlete na e-mail. No a až půjdete zase do školky, vezměte všechny obrázky a úkoly sebou, ať si je můžu ve školce pořádně prohlídnout. Moooooc se na to těším. Víím, že jste moc šikovní a že to všechno zvládnete, jako velcí předškoláci.**

## 1. Den – SLUNCE A SLUNEČNÍ SOUSTAVA

**Artefietika, jemná motorika, předmatematické dovednosti, básnička – video k básničce viz příloha**

- Najděte doma něco žlutého i oranžového. Nejlépe látku. Můžou to být trička ze skříňe, můžou to být polštáře, nebo klidně různé žluté a oranžové hračky.
- Udělejte z nich tvar kruhu, kolečka. Aby to vypadalo, jako kulaté sluníčko.
- Sluníčko máme, ale paprsky ne. Máte doma noviny? Časopisy? Nebo staré papíry? Doufám, že ano. Tak si je pěkně připravte a natrhejte z nich proužky. Až budete mít proužků hodně, položte je kolem sluníčka na zem, aby mělo paprsky.
- Slunce je děti ve skutečnosti velká koule, plná lávy. Je to žhavá, ohnivá koule ve vesmíru. Kdybychom se ke Slunci chtěli přiblížit, spálilo by nás na uhel, bylo by z nás uhlí a možná ani to ne. Možná bychom se úplně vytratili, zmizeli bychom.
- Jéééé a víte, že má Sluníčko pihy? No dobře, pihy nemá. Ony to nejsou pihy, ale skvrny a ty skvrny mají různé tvary.

Mamko, taťko – potřebujeme vystříhat 10 různých geometrických tvarů (To budou naše skvrny na Slunci). Můžete je jen nakreslit na papír a děti si je vystřihnou samy, už to umí. **Doufám, že si pamatujete, jak se drží nůžky!!! Paleček je nahoře a stříháme po čáře, není to na závod.**

- Teď si pusťte video, zopakujeme si geometrické tvary a naučíme se básničku o Sluníčku.

- MAMKO, TAŤKO – tady ji máte:  
**Do hebounkých peřinek  
z růžového kanafasu  
položilo sluníčko  
pramínky svých zlatých vlasů.**

**Až se mu z nich k ránu dozdá sen,  
smát se a hrát bude celičký den.**

\*Kanafas = bavlnářská tkanina na ložní a stolní prádlo

### Hudebně pohybová činnost – video YouTube

- A jdeme si zacvičit. Pusťte si tohle video a pořádně si zatancujte. Klidně si ho pusťte víckrát, ať se tanec naučíte 😊
- [Míša Růžičková - Děti Slunce \(Cvičíme s Míšou 1\) - YouTube](#)

### Rozumová činnost, Poznávací schopnost

- Zkuste se doma podívat po encyklopedii a najít v ní Sluníčko, nebo naší planetu Zemi, nebo měsíc. Pokud Encyklopedii nemáš, zkus najít sluníčko třeba v pohádkové knížce 😊
- Víte, k čemu je Sluníčko důležité?
  - Ohřívá naší planetu Zemi, aby tady bylo příjemně a dalo se tu žít.
  - Sluníčko nám dává také Světlo, které potřebujeme my i rostliny. Kdyby Sluníčko nesvítilo na rostlinky a nezahřálo je, tak by nám tu nic nerostlo. No a kdyby tu nic nerostlo, tak bychom neměli kyslík. Protože, kdo si to pamatuje, tak kyslík (to je to co dýcháme) nám vyrábí právě rostliny.
  - No, a když se ve školce natáčíme na zahradě za Sluníčkem, tak vám říkám, že chytáme vitamín „D“ – k čemu je dobrý??? Abychom byli zdraví 😊
  - Takže nám Sluníčko dává SVĚTLO a TEPLLO.

## POKUS

- **2 kytičky nebo zasazená 2 semínka**
- Zkuste dát jedno semínko nebo kytičku do skříně (do tmy) a druhou nechte na okně (na světle).
- Obě kytičky nebo semínka zalévejte vodou a pozorujte, jestli se má kytička ve skříně stejně dobře, jako ta na oknu.
- Myslíte si, že se budou mít stejně dobře?
- Nezapomeňte si pokus vyfotit abyste mi mohli ukázat, co se stalo a nebo nestalo.

Tak ahoj zítra. Dnes máte splněno 😊

## 2. Den – SLUNCE A SLUNEČNÍ SOUSTAVA

- Ahoj děti, tak je tu další den a další úkoly. Doufám, že se těšíte. Dneska to bude ještě o Sluníčku a tak trochu o ... To vám neřeknu, to se vás zeptám.
- Je nahoře na nebi Sluníčko samo? (ptejte se dětí, nechte je zamyslet)
- Kdo je ještě ve vesmíru se Sluníčkem?
  - Nahoře ve vesmíru jsou také planety. No a určitě hvězdy a meteority a možná i ti mimozemšťani 😊
  - Každá planeta má svoji běžecou dráhu, po které si běží, pluje vesmírem. No a každá ta dráha je od Sluníčka jinak daleko.
  - **Merkur** běhá po dráze, která je Slunci nejbliž a je na něm strašné teplo, horko, láva. Nic tam neroste, nic tam nežije. Vše je spálené.
  - **Venuše** je od Sluníčka kousek dál, ale je také celá spálená a nic na ní neroste ani nežije.
  - **Země** je od Sluníčka akorát vzdálená. Na planetě Zemi žijeme my. 😊 Máme tu příjemné teplíčko, ne moc velké ale ani moc malé. Proto tu můžeme žít. Naše planeta je **modrá** = voda, **zelená** = pevnina a stromy, **hnědá** = hory a kopce.
  - **Mars** je planeta, o které se říká, že by na ní mohli lidé jednou bydlet. Je od Sluníčka také tak akorát, ale zatím na Marsu nic neroste a tak tam není kyslík a nic tam nežije.
  - **Jupiter** už je od Sluníčka daleko a je na něm zima a je tvořen z plynů.
  - **Saturn** je ještě dál a je na něm samé kamení
  - **Uran** tak ten už je tak daleko, že se na něm začal tvořit led. Brrrrrr.
  - **Neptun** ten je nejdál a je samý led. Je to ledová planeta.



## Tělocvik s míčem + Hudební činnost

- Pojdme si zacvičit. Najděte si doma míč a pusťte si video.
- **Video YouTube** - [Dáda Patrasová - Sluníčko, sluníčko - YouTube](#)
- Po docvičení si sedněte a zkuste si s Dádou písničku zazpívat, klidně si k tomu vezměte vařečky a do rytmu na tě ťúkejte, jako ve školce na dřívka 😊

## Poznávací schopnost

- Určitě jste zvědaví, jak to s těmi planetami nahoře je. Pusťte si video na YouTube
- Video se jmenuje [Paxi - Sluneční soustava - YouTube](#)

## Výtvarka

- **Malba Planety** – Vyberte si jakoukoli planetu, kterou jste viděli ve vesmíru s Paxi a namalujte ji správnými barvami.
- Připravte si vše, co potřebujeme na výtvarku – ubrus, kelímek s vodou, štětec, vodovky, čtvrtku
- Doufám, že si pamatujete, jak se drží štětec! A nezapomeňte, když namočíte štětec do vody, otřete ho o okraj kelímku, ať nemáte pokapaný celý stůl.
- **Pokud nemáš vodovky, zkus to temperami. A pokud nemáš žádné barvy, nezoufej. Pastelky, fixy nebo voskovky určitě doma najdeš a planetu můžeš nakreslit i s nimi.**
- Až ti planeta uschne, můžeš si ji vystříhnout. Ve školce bychom ji nalepili na černou čtvrtku. Tu si můžeš doma udělat. Namaluj celou čtvrtku černou barvou a až ti uschne, tak na ní svoji planetu nalep, jako do vesmíru.



No a to je pro dnes všechno. Tak zase ahoj zítra 😊

### 3. Den – KOSMONAUTSKÝ VÝCVIK

- Ahoouuuoj kamarádi. A je to tu, čeká nás Kosmonautská zkouška, tak snad jste připraveni 😊

#### Konstruktivní činnost

- Postav doma z kostiček raketu. Raketu potřebujeme, abychom mohli letět do vesmíru.

#### Pracovní činnost - polytechnika

- Výroba rakety nebo kosmonauta z libovolného materiálu (Co doma nejdete).
- Fantazii se meze nekladou, využijte alobal, ruličky, brčka atd. 😊
- Obrázky níže jsou pro představu.



#### Tělocvik

- **Běh do kopce** – astronaut potřebuje mít dobrou fyziku, vyběhněte někde v okolí kopec. Kolikrát? Dokud nebudete pořádně udýchaní nebo vás nezačnou bolet nohy.
  - **Získání důvěry** – najděte venku širší obrubník nebo nějakou lávku, spadlý kmen stromu. Důvěra je mezi kosmonauty velmi důležitá. Bez ní odletět nemohou.
    - Vezměte si na splnění úkolu sourozence (brášku, sestřičku) nebo mamku a tatku.
    - Úkol – na cestu se z každé strany vydává 1 „kosmonaut“, uprostřed společně musí vymyslet, jak si vyměnit místa, aby nespadli do Černé díry.
- pozn.: často se děti mění zády k sobě, pokud se mění čely k sobě, vypovídá to o vzájemné důvěře, sympatii, kamarádství.



#### Poznávací schopnosti

- Co nosí kosmonaut?

- **Skafandr** – je ochranný oblek, který chrání kosmonauta před nepříznivými vlivy. Skafandr chrání kosmonauta před vysokými i nízkými teplotami a před nepříjemným tlakem v raketě i ve vesmíru.

- **Kyslík** – Kyslíkovou bombu nosí kosmonaut na zádech. Hadičkou mu jde kyslík do skafandru a on tak může ve vesmíru dýchat. (Ve vesmíru kyslík není)

### Zkouška vědomostí, znalostí (rekapitulace, opakování)

- Jaké barvy má na sobě naše planeta Země? Co znamenají?
  - Modrá = voda, Zelená = pevnina, stromy
- Umiš vyjmenovat všechny planety naší soustavy? Stačí vyjmenovat jen některé, které jste si zapamatovali.
  - Merkur, Venuše, Země, Mars, Jupiter, Saturn, Uran, Neptun
- Co víš, co si pamatuješ o Slunci?
  - Dává nám světlo a teplo
  - je to velká žhavá koule
  - má skvrny
- Co nosí kosmonaut na let do vesmíru?

**GRATULUJI VÁM!!!!** Jsou z vás Kosmonauti ☺ Mamka s taťkou vám dají kartu, kterou budete potřebovat zítra na výlet do vesmíru. Zítra poletíme na MĚSÍC a za hvězdami.

**A teď OSLAVA!!!** Zatancujte si a pusťte si za odměnu pohádku. Ahoj zítra.

### Hudebně pohybová činnost

- Zatancuj si na šmoulí písničku – na YouTube
- [Šmoulové - První šmoulí kosmonaut - YouTube](#)

### Pohádka na YouTube

- Podívejte se za odměnu na pohádku ☺
- [Kouzelná Kamila 1.díl - Astronauti - YouTube](#)

## 4. Den – MĚSÍC a HVĚZDY

- Ahoj děti, tedy pardón... Ahoj Astronauti, ahoj kosmonauti ☺ Složili jste důležitou zkoušku a tak se můžeme vydat do vesmíru. Nasedněte do rakety a letíme na MĚSÍC.

### Poznávací schopnosti

- Pusťme si video s Paxi. Bude naším průvodcem ☺
- [Paxi prozkoumává Měsíc! - YouTube](#)
- [Paxi - Rosetta a komety - YouTube](#)

## Básnička Hvězda s pohybem viz video příloha

Na obloze hvězda sedí,	(sedíme v dřepu)
na zem dolů dlouho hledí,	(dřep + houpeme se)
kouká dolů na lidi,	(dřep + ruce u očí – dalekohled)
moc toho však nevidí.	(dřep + ruce i hlava „NE“)
A proč? To my všichni víme,	(do stoje)
ve dne bdíme, v noci spíme.	(stoj + zakřičíme)

## Tělocvik- hudebně pohybové činnosti YouTube

- [Míša Růžicková - Hvězda \(Minidisko Cvičíme s Míšou 5\) - YouTube](#)

### YouTubePolytechnika

- Práce se modelínou – vymodeluj si měsíc a hvězdičky
- Měsíc můžete udělat jako placku, do které budete obtiskávat korálky, mušličky a jiné věci. Tak vám vznikne povrch Měsíce.

### Povrch Měsíce, Měsíční krajina

- hra s pískem, půdou, vodou, kameny
- Nejprve je potřeba si domů donést v nádobkách hlínu, písek a kamínky (můžete nasbírat na vycházce).
- Potom si doma děti vezměte velkou plastovou mísu nebo plastové umyvadlo. Vyložte si mísu potravinářskou fólií.
- No a jdeme tvořit povrch Měsíce.
- Podle vlastní fantazie a představivosti dávejte do mísy hlínu, písek, kamení a třeba i vodu, jako pojivo.
- No a Měsíční krajinu máme hotovou 😊

**Tak zase zítra. Ahoj 😊**

## 5. Den – Letíme za mimozemšťany

- Ahoj Kosmonauti. Dnes nás čeká dobrodružná výprava. Poletíme objevit mimozemský život. Jak vypadá vůbec takový mimozemšťan, víte to?
- No podob může mít hodně. A to bude váš dnešní úkol. Vytvořte si mimozemšťana.

### Pracovní činnost, polytechnika

- Výroba mimozemšťana podle vlastní fantazie – materiál výroby volitelný.
- Nezapomeňte mimozemšťanovi vymyslet jméno.
- Obrázky jsou pro představu



### Pobyt venku

- Vezměte mimozemšťana na procházku a **vyfotěte** se s ním na nějakém zajímavém místě. Na procházce můžete vymýšlet mimozemskou řeč či písničku.
- Třeba naše Holka modrooká by mohla znít u mimozemšťanů takhle:  
„Helke medreke nesedeve e peteke, helke medreeke nesedeve tem.“  
„Halka madraaka nasadava a pataka, halka madraaka nasadava tam.“

### Video na YouTube – výlet s Paxi

- [Paxi - Existují Marťané? - YouTube](#)

### Tělocvik – cvičíme se Sokolem YouTube

- [JAK CVIČIT S DĚTMI DOMA? Pro 2-6 let #cvicimsesokolem \[4K\] - YouTube](#)

### POKUS – dobrovolný úkol

- Mimosemská hmota – SLIZ



- Potřebný materiál k výrobě lze zakoupit v papírnictví nebo na internetu (značek na trhu je více, já si vyzkoušela značku MEGASLIZOUN).

## NÁVOD NA VÝROBU SLIZU S MEGASLIZOUNEM!

### Návod na výrobu slizu krok za krokem:

1. Do misky nalij **slizové lepidlo**. Lepidlo Megaslizoun je určeno přímo k výrobě slizů. Je nezávadné, netoxické, omyvatelné – rozpustné ve vodě. Splňuje normy EU na bezpečnou hračku.
2. Po kapkách přidávej **aktivátor**. Míchej až do té doby, než se sliz začne oddělovat od misky. Náš aktivátor byl první takový produkt na našem trhu, který byl vyroben přímo k výrobě slizů. Je samozřejmě také nezávadný, netoxický a splňuje normy Evropské unie na bezpečnou hračku.
3. Přidáváním aktivátoru po kapkách vyrob takový sliz, který ti bude nejlépe vyhovovat. Čím více budeš přidávat aktivátoru, tím tužší Megaslizoun bude.
4. Až bude sliz hotový, přidej do něj třpytky.
5. Pořádně je do Megaslizouna zapracuj.
6. Můžeš přidat i polystyrenové kuličky.
7. Tvůj dokonalý Megaslizoun! Čerstvě vyrobený sliz je plný malých bublinek, ale pokud ho necháš 2 dny odležet, bublinky zmizí. Po dvou dnech bude sliz krásně čirý a bude se i lépe natahovat.
8. Uchovávej Megaslizouna v uzavřené misce, díky tomu déle zachová svoje vlastnosti.



**A to je pro tento týden všechno, moji milý astronauti. Mějte se krásně a na příští týden pro vás zase něco vymyslím. Ahoooj 😊**